


SAN MARTINO DI LUPARI

	MATTINO 8.30	SERA 19.00	SERA 19.50
GIOVEDI 1 AGOSTO	TOTAL BODY	TOTAL BODY	YOGA
VENERDI 2 AGOSTO	FITWALKING	FUNCTIONAL TRAINING	
LUNEDI 5 AGOSTO	TOTAL BODY	TOTAL BODY	POSTURAL TRAINING
MARTEDI 6 AGOSTO		PILATES	ATHLETIC GAG
MERCOLEDI 7 AGOSTO	PILATES	GAG	FITWALKING
GIOVEDI 8 AGOSTO		TOTAL BODY	YOGA
VENERDI 9 AGOSTO	ATHLETIC GAG	PILATES	
LUNEDI 12 AGOSTO	ATHLETIC GAG	PILATES	TOTAL BODY
MARTEDI 13 AGOSTO		FITWALKING	POSTURAL PILATES

*I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI


CITADELLA

	MATTINO 8.30	SERA 18.30	SERA 19.20
GIOVEDI 1 AGOSTO	TOTAL BODY	TOTAL BODY	WALK&BIKE FUSION
VENERDI 2 AGOSTO		TOTAL BODY	FITWALKING
LUNEDI 19 AGOSTO	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	GINNASTICA DI MOBILITA'
MARTEDI 20 AGOSTO		GAG	FUNCTIONAL TRAINING
MERCOLEDI 21 AGOSTO	GINNASTICA DI MOBILITA'	DANCE&FITNESS	PILATES
GIOVEDI 22 AGOSTO		TOTAL BODY	POSTURAL TRAINING
VENERDI 23 AGOSTO	POSTURAL TRAINING	PILATES	ATHLETIC GAG
LUNEDI 26 AGOSTO	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	YOGA
MARTEDI 27 AGOSTO		TOTAL BODY	FIT WALKING
MERCOLEDI 28 AGOSTO	POSTURAL MIOFASCIALE	PILATES	TOTAL BODY
GIOVEDI 29 AGOSTO		TOTAL BODY	POSTURAL MIOFASCIALE

*I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI